

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ № 90»

И.И. Гаранина

« 26 » 09 2023 г.



**Годовой план реализации направления
«Профилактика буллинга» на 2023-2024 учебный год
МБОУ «СОШ № 90»**

№	Мероприятие	Задачи	Целевая группа	Сроки	Ответственные исполнители
1	Консультирование участников образовательных отношений по вопросам буллинга и трудностей в общении со сверстниками (по необходимости)	- выявление учащихся, испытывающих проблемы в социальном взаимодействии; - оказание психологической помощи участникам образовательных отношений, разработка рекомендаций	Участники образовательных отношений (учащиеся, педагоги, родители/законные представители)	В течение учебного года	Педагоги-психологи
2	Проведение просветительских лекций на тему профилактики буллинга и конфликтных ситуаций в школьной среде в рамках родительских собраний и работы ОРК	- повышение уровня психологической культуры участников образовательных отношений; - формирование знаний о взаимодействии с ребенком в ситуациях буллинга	Родители/законные представители учащихся, классные руководители	В течение учебного года	Классные руководители, руководитель ШСП, педагоги-психологи
3	Проведение классных часов на тему профилактики буллинга и конфликтных ситуаций	- повышение психологической культуры учащихся; - актуализация знаний учащихся о конструктивном поведении в ситуациях конфликтов и буллинга	Учащиеся МБОУ «СОШ № 90»	Не менее 1 раза в полугодие	Зам. директора по ВР, классные руководители, педагоги-психологи

4	Распространение информационных материалов по профилактике и противодействию буллингу	- повышение уровня психологической культуры участников образовательных отношений; - публикация методических материалов на сайте МБОУ «СОШ № 90», в социальных сетях; - информационные рассылки посредством АИС «Сетевой город», родительских чатов; - размещение стендовой информации в МБОУ «СОШ № 90»	Участники образовательных отношений (учащиеся, педагоги, родители/законные представители)	В течение учебного года	Руководитель ШСП, педагоги-психологи, инженер-программист
5	Вовлечение родителей / законных представителей в общешкольную деятельность	- улучшение психологического климата в школе, взаимоотношений педагогов, родителей и учащихся; - повышение качества образования	Участники образовательных отношений (учащиеся, педагоги, родители/законные представители)	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, советник директора по воспитанию, классные руководители
6	Оформление классных уголков, подготовка стендовой информации о травле и правилах класса	- повышение психологической культуры учащихся; - актуализация знаний учащихся о конструктивном поведении в ситуациях конфликтов и буллинга; - наличие доступной и наглядной информации по противодействию травле	Учащиеся и педагоги МБОУ «СОШ № 90»	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, классные руководители, руководитель ШСП
7	Урегулирование случаев конфликтов и буллинга Школьной службой примирения «Со-Действие» (по заявлению)	- использование восстановительных технологий для решения ситуаций травли и конфликтов: восстановительная медиация, круги сообщества	Участники образовательных отношений (учащиеся, педагоги, родители/законные представители)	В течение учебного года	Руководитель ШСП

8	Просветительские мероприятия Школьной службы примирения «Со-Действие»	- проведение акции «Добро пожаловать в ШСП!»; - обновление информации на стенде и сайте МБОУ «СОШ № 90»; - организация посвящения учащихся 5-х классов в «Мастера общения»; - проведение занятий «Юные медиаторы о конфликтах» (по запросу); - организация выставки творческих работ «Мы ПРОТИВ буллинга»; - участие команды ШСП в городских и региональных мероприятиях	Участники образовательных отношений (учащиеся, педагоги, родители/законные представители)	В течение учебного года	Руководитель ШСП
9	Координация работы «Почты доверия» в МБОУ «СОШ № 90»	- получение данных о психоэмоциональной среде в образовательном учреждении; - получение информации о случаях конфликтов и травли	Участники образовательных отношений (учащиеся, педагоги, родители/законные представители)	В течение учебного года	Руководитель ШСП
10	Взаимодействие с социальными партнерами по вопросам профилактики буллинга и конфликтного поведения	- организация совместных просветительских мероприятий; - проведение городских обучающих семинаров и мастер-классов (при участии волонтеров ШСП); - разработка методических материалов (по запросу)	Учащиеся и педагоги ЗАТО Северск	В течение учебного года	Руководитель ШСП
11	Привлечение учащихся и педагогов к участию в конкурсах Уполномоченного по правам ребенка в Томской области	- привлечение внимания к проблеме травли; - повышение социальной инициативы в детской среде; - формирование неприятия травли в школьной среде	Учащиеся и педагоги МБОУ «СОШ № 90»	В течение учебного года	Руководитель ШСП

12	Профилактические беседы с участниками образовательных отношений	- формирование безопасной образовательной среды; - предупреждение отклоняющегося поведения; - содействие формированию навыков эффективной коммуникации - решение ситуаций травли и конфликтов	Участники образовательных отношений (учащиеся, педагоги, родители/законные представители)	В течение учебного года	Зам. директора по ПВОР, классные руководители, педагоги-психологи
13	Мероприятия с участием представителей органов системы профилактики (специалистов разных ведомств), правовые уроки	- формирование законопослушного поведения в соответствии с социально одобряемыми нормами	Учащиеся 5-11 классов	В течение учебного года	Зам. директора по ПВОР
14	Повышение квалификации педагогов образовательного учреждения по профилактике отклоняющегося поведения	- формирование компетенций по взаимодействию с учащимися с признаками асоциального, делинквентного, аутодеструктивного поведения	Педагоги МБОУ «СОШ № 90»	В течение учебного года	Зам. директора по МР, педагоги
15	Тестирование родителей «Вовлечен ли Ваш ребенок в ситуации с травлей?»	- получение данных о психосоциальной среде в образовательном учреждении; - получение информации о случаях конфликтов и травли	Родители/законные представители учащихся, классные руководители	II полугодие 2023-2024 учебного года	Классные руководители, руководитель ШСП
16	Организация интеллектуальной игры «Правовой турнир» (в рамках недели правовой грамотности)	- актуализация знаний о правах и обязанностях учащихся; - изучение основных понятий правовой культуры	Учащиеся 5А, 5Б классов	Ноябрь-декабрь 2023 года	Зам. директора по ПВОР, руководитель ШСП
17	Пополнение библиотечного фонда и медиатеки общеобразовательной организации по противодействию травле	- формирование библиотечного фонда и медиатеки для проведения мероприятий для учащихся и педагогов	Учащиеся и педагоги МБОУ «СОШ № 90»	В 2024 году – пополнение фонда	Администрация школы, библиотекарь
18	Организация литературной выставки в библиотеке на тему профилактики травли	- привлечение внимания к проблеме буллинга посредством отражения темы в литературных произведениях	Учащиеся и педагоги МБОУ «СОШ № 90»	II полугодие 2023-2024 учебного года	Библиотекарь школы

19	Занятия в рамках проекта «Школа ответственного родительства»	- повышение уровня психологической культуры родителей/законных представителей; - формирование знаний о взаимодействии с ребенком в ситуациях буллинга; - содействие в решение проблем детско-родительских отношений	Родители/законные представители	По муниципальному плану РЦО	Педагоги-психологи
20	Проведение тренинга «Дискавери»	- сплочение учебного коллектива; - профилактика явлений буллинга; - неспецифическая профилактика потребления ПАВ	Учащиеся 5-11 классов	По муниципальному плану РЦО	Абрамова К.Л., педагог-психолог
21	Выявление учащихся «группы риска» (психодиагностика и наблюдение)	- выявление учащихся, испытывающих проблемы в общении со сверстниками и взрослыми в школе; - выявление учащихся с высоким уровнем переживания одиночества; - выявление учащихся с наличием склонности к проявлению агрессии; - выявление учащихся с доминированием негативных эмоций; - выявление учащихся с низкой самооценкой, неуверенностью в себе	Учащиеся МБОУ «СОШ № 90»	В течение учебного года	Педагоги-психологи
22	Социометрическое исследование учебных коллективов	- изучение особенностей межличностных отношений в коллективах в период адаптации; - выявление пренебрегаемых, отверженных и изолированных учащихся	Учащиеся 5 классов	Октябрь-ноябрь 2023 года	Абрамова К.Л., педагог-психолог

23	Проведение групповых /фронтальных занятий по курсу коррекционно-развивающих занятий «Ступень к успеху»	-предупреждение отклоняющегося поведения; -успешная социализация учащихся; - способности вступать в коммуникацию со сверстниками и взрослыми; -способность поиска эффективных путей преодоления возникающих трудностей в совместной учебно-игровой деятельности	Учащиеся 1-4 классов для детей с ОВЗ	Октябрь-май 2023 – 2024 учебного года	Васильева Е.В. педагог-психолог
	Проведение индивидуальных занятий по курсу психокоррекционных занятий «Познай себя» (по необходимости)				
24	Проведение социально-педагогических тренингов по профилактике буллинга (по запросу)	- работа с проявлениями буллинга среди младших школьников; - формирование у учащихся навыков эффективной коммуникации	Учащиеся 1-4 классов	Октябрь-май 2023-2024 учебного года	Новикова И.Е., педагог-психолог
25	Проведение фронтальных занятий по программе «Социально-эмоциональное развитие младших школьников»	- формирование навыков понимания, управления, использования эмоций; - профилактика явлений буллинга; - формирование у учащихся навыков эффективной коммуникации, эмпатии; - формирование представления о морально-этических нормах и правилах поведения в обществе; - содействие школьной адаптации младших школьников	Учащиеся 1-4 классов (модульно)	Октябрь-май 2023-2024 учебного года	Новикова И.Е., педагог-психолог

26	Проведение внеурочных занятий по Программе «Первый раз в пятый класс»	- сплочение учебного коллектива в период адаптации; - профилактика явлений буллинга; - формирование у учащихся навыков эффективной коммуникации; - адаптация пятиклассников к внутренним и внешним изменениям	Учащиеся 5 классов	В течение учебного года	Абрамова К.Л., педагог-психолог
27	Проведение индивидуальных (в рамках ИПР), групповых и фронтальных занятий по Программе психолого-педагогической коррекции и профилактики асоциального и делинквентного поведения подростков «Я в мире»	- предупреждение отклоняющегося поведения; - успешная социализация учащихся, склонных к противоправному поведению; - развитие навыков эффективной коммуникации в разновозрастной среде посредством вовлечения в совместную деятельность	Учащиеся 6 классов; учащиеся, находящиеся на различного вида учетах	Октябрь – май 2023 – 2024 учебного года	Абрамова К.Л., педагог-психолог
28	Проведение фронтальных занятий по Программе психолого-педагогической коррекции и профилактики конфликтного поведения «Мир без границ»	- формирование у учащихся знаний о понятии «буллинг», об участниках процесса, о последствиях травли и способах противостояния; - развитие навыков конструктивного взаимодействия с социумом, выхода из конфликтных ситуаций; - формирование навыков осознанного поведения, саморегуляции, самоконтроля; - воспитание у учащихся положительного, эмоционально-ценностного отношения к себе и другим, стремления к интеллектуальному и культурному саморазвитию	Учащиеся 5-7, 9-10 классов (модульно)	Октябрь – май 2023 – 2024 учебного года	Шевченко Ю.А., педагог-психолог

29	Проведение фронтальных занятий по Программе психолого-педагогической профилактики проблем коммуникационной сферы «Формула гармоничных отношений» для 9-11 классов	- формирование у учащихся знаний об общетеоретических, общекультурных фактах, концепциях, принципах межличностного общения, гармоничных отношений между людьми; - формирование у учащихся понимания отдельных стратегий и тактик эффективного межличностного общения, партнерских, гармоничных отношений; - формирование опыта изучения своих особенностей в коммуникации, выбора стратегий и тактик поведения в общении, конфликтных ситуациях, развитие способности рефлексировать свои реакции, эмоции, поведение	Учащиеся 9-11 классов (модульно)	II полугодие 2023 – 2024 учебного года	Шевченко Ю.А., педагог-психолог
----	---	--	----------------------------------	--	---------------------------------

Педагог-психолог,
руководитель ШСП



Абрамова К.Л.

25.09.2023