

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 90»**

**ПРОГРАММА  
спортивного праздника на воде  
"Пираты Карибского моря"**



Учитель физической культуры  
МБОУ «СОШ № 90»  
Гузнев Д.Ю.

ЗАО Северск

Занятия плаванием занимают особое место в физическом воспитании, физическом развитии, укреплении здоровья детей. Благоприятные условия для развития физических качеств и возможность предупреждения опасных ситуаций на воде, ставят плавание на одно из первых мест в занятиях физической культурой.

В МБОУ «СОШ № 90» занятия по плаванию проводятся один раз в неделю (3-й час урока физкультуры). Также, в плавательном бассейне проводятся внеклассные мероприятия: праздники на воде, соревнования.

Традиционным, в рамках реализации сетевого проекта Росатома «Спортландия», стало проведение спортивного праздника на воде "Пираты Карибского моря".

Организация такого праздника на воде требует определенной подготовки. Успех его проведения, массовость, зависят от того, какое количество детей удастся вовлечь в эти интересные водно-спортивные состязания. Ежегодно, в спортивном празднике по плаванию «Пираты Карибского моря» участвуют дети дошкольного и младшего школьного возраста образовательного округа № 2 ЗАТО Северск.

Программа праздника состоит из двух частей: спортивной и игровой. Подготовка программы спортивного праздника на воде, предполагает определение возраста, количества участников, конкурсные и игровые программы. При определении содержания конкурсов учитывался возраст, подготовленность и интересы детей.

В качестве судей и помощников привлекаются школьники, имеющие минимальные умения по организации и проведению соревнований на воде. Каждый взрослый, ведущий, судья и помощник четко представляет себе, какие его обязанности на спортивном празднике. Все ознакомлены с техникой безопасности и особенностями проведения занятий и соревнований в плавательном бассейне.



**Место проведения:** Плавательный бассейн МБОУ «СОШ № 90».

**Оборудование и инвентарь:** свисток, пластмассовые обручи, резиновые мячи, ласты и доски для плавания, «Нудусы», 16 тонущих предметов (на одну команду), «Пазлы» со спортивной символикой.

**Судейская коллегия:** Учитель физической культуры и учащиеся МБОУ «СОШ № 90».

1. Участники праздника строятся возле бортика мелкой части плавательной чаши.
2. Ведущий – учитель приветствует участников и гостей праздника и объявляет о начале состязаний.
3. Приветствие команд- участниц.
4. Состязания:

### *Конкурс: "Ныряние в обручи"*



Участники встают на своей дорожке мелкой части бассейна в колонну. По сигналу, дети по одному плывут до четырех связанных вместе обручей, ныряют и выныривают по очереди в каждом обруче. После выныривания из последнего обруча, участник плывет обратно без ныряния в обручи. Вернувшись обратно, касается рукой следующего участника. Следующий ребенок, выполняет то же самое задание. Выигрывает команда, которая быстрее и правильно закончит ныряния.

### *Конкурс: "Переправа на больших досках"*



Участники встают на своей дорожке мелкой части бассейна по два человека (парами). По сигналу, один участник в паре ложится на доску, а другой переправляет его любым способом плавания на другой берег (середина бассейна). На другом берегу они меняются местами и возвращаются обратно.

По возвращении пары обратно, участник, лежащий на доске, касается рукой любого участника второй пары. Другая пара выполняет то же самое задание. Выигрывает команда, быстрее закончившая переправу.

### ***Конкурс: Эстафета «Торпеда»***



Участники встают на своей дорожке мелкой части бассейна в колонну. По сигналу, дети по одному плывут в ластах на груди, удерживая доску - «торпеду» на вытянутых руках впереди, до середины плавательной чаши и обратно. Возвращаясь обратно, передают доску- «торпеду» следующему участнику. Следующий участник, получив доску, выполняет то же самое задание. Последний участник, возвращаясь обратно, передает доску капитану команды, который поднимает её вверх - это служит сигналом об окончании эстафеты. Выигрывает команда, быстрее закончившая транспортировку торпед.

### ***Конкурс: Плавание парами в ластах***



Команды встают на своей дорожке мелкой части бассейна по два человека (парами). По сигналу, два участника вместе плывут в ластах на груди, прижав руками «Нудус» к груди, до середины плавательной чаши и обратно.

Вернувшись обратно, передают «Нудус» следующей паре. Другая пара выполняет то же самое задание. Выигрывает та команда, у которой последняя пара пересечет финишную линию первой.

### ***Конкурс: «Подводник» (ныряние и подъем шайб со дна бассейна)***



Участники садятся на край бортика своей дорожке мелкой части бассейна.

На дне бассейна разбросаны 16 пластмассовых и резиновых предметов (золотых монет). По сигналу, поочередно "водолазы" каждой команды прыгают в воду и стараются достать по одной монете в каждую руку. Каждый «водолаз» после подъема монет, кладет их в свой сундук, установленный на бортике. Следующий «водолаз» прыгает в воду за монетами после укладки поднятых монет в сундук предыдущим «водолазом». Выигрывает та команда, которая первой поднимет и уложит в свой сундук все 16 «золотых монет».

### ***Конкурс капитанов (складывание пазл)***



Участники садятся на край бортика своей дорожке мелкой части бассейна.

На бортике бассейна каждой команды разложены пазлы со спортивной символикой. По сигналу капитаны команд прыгают в воду и плывут до бортика, где лежат пазлы. Собирают из них картинку и возвращаются обратно. Выигрывает тот капитан, который быстро сложит из пазл картинку и вернется первым к своей команде.

### ***Игра на воде «Четыре мяча»***



Команды располагаются на своих дорожках. У каждой по четыре резиновых мяча. По сигналу, каждая команда перебрасывает мячи на дорожку соперника. Побеждает команда, перепросившая все мячи на дорожку соперника.

5. Ведущий - учитель благодарит участников и готовится к церемонии награждения.

6. Награждение.

До свидания! До новых встреч!

Праздник заканчивается.

Праздники на воде являются неотъемлемой частью обучения плаванию. Они создают условия для творческого поиска, способствуют проявлению умений и навыков детей в плавании, приобретенных на уроках, укрепляют дружеские взаимоотношения в коллективе. Участие в праздниках объединяет детей и взрослых общими творческими успехами, радостями, переживаниями, приносит большое эмоциональное и эстетическое удовлетворение.

